

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №135  
Невского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТА**

*педагогическим советом ГБДОУ детским садом №135 Невского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 от 31.08.2021*

**УВЕРЖДЕНА**

Заведующий ГБДОУ детским садом №135 Невского района Санкт-Петербурга



Ю.Н. Петрова  
приказ № 51 от 31.08.2021

**Рабочая программа к дополнительной  
общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Театрализованная ритмопластика»  
художественной направленности**

Программа ориентирована на детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.  
Срок реализации программы 1 год.

Составил педагог дополнительного образования  
ГБДОУ детский сад №135 Невского района  
Санкт-Петербурга Козлова А.А.

Санкт-Петербург  
2021 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Театрализованная ритмопластика – синтетический вид деятельности, который помогает решать задачи физического, музыкально-ритмического, эстетического и в целом психического развития детей.

Опыт проведения ритмопластики показал, её привлекательность и доступность. Основу для ритмических композиций составляют простые движения, направленные на развитие у детей музыкальности, двигательных качеств и умений, чувства ритма, творческих способностей, нравственно-эстетических качеств. Одной из основных направленностей ритмопластики является психологическое раскрепощение ребенка, а разнообразие используемой на занятиях музыки дарит детям мгновения чудесного самовыражения, развивает творческие способности, совершенствуют коммуникативные навыки и обогащают эмоциональную сферу.

### **Направленность программы**

Образовательная программа дополнительного образования детей Театрализованная ритмопластика является программой художественной направленности. Предложенная программа направлена на художественное развитие детей от 3х-до 7 лет.

Ритмопластика базируется на огромном арсенале разнообразных движений и упражнений. Умение передать свои чувства и переживания с помощью красивых жестов, движений, поз, мимики без излишнего напряжения и составляет двигательную культуру человека. Основой ее является мышечное чувство, которое и вырабатывается в ходе занятий ритмопластикой. Правильная постановка рук и ног, удержание прямой осанки, правильная линия поз, оттянутые носочки, собранные кисти - вот неполная характеристика красивого движения. Занимаясь ритмопластикой, дети получают представление о разнообразном мире движений, который, особенно на первых порах, является для них новым и необычным. В данной программе используются не только музыкально-ритмические и имитационные движения, но и разнообразные упражнения, игры. Веселая музыка занятий, высокая двигательная активность детей создают радостное, приподнятое настроение, заряжают положительной жизненной энергией. Каждое занятие - это путешествие в сказку, это игры и перевоплощения в различные образы.

Театрализованная деятельность – важнейшее средство развития у детей эмпатии, т.е. способности распознавать эмоциональное состояние человека по мимике, жестам, интонации, умения ставить себя на его место в различных ситуациях, находить адекватные способы содействия. Занятия проходят в форме обыгрывания сказки упражнениями, но отличаются степенью сложности содержащегося в нём материала: в зависимости от возраста дошкольника повышены нагрузки на мышечно-двигательный аппарат ребёнка и требования к качеству выполнения упражнений, акцентируется работа над пластикой тела и выразительностью выполнения движений-образов. Театрализованная ритмопластика даёт дошкольнику осознанно вникнуть в основы танцевального языка и танцевальных средств выразительности через игровую форму.

### **Цель программы:**

Развитие у детей музыкально-пластических способностей; приобщение к миру искусства, воспитывать активность восприятия музыки, учить детей понимать музыкальное содержание и средства музыкальной выразительности, учить ребенка выражать себя в соответствии с музыкальным образом, планомерно развивать у детей музыкальный слух и память.

### **Задачи программы**

#### *Обучающие*

- учить детей выполнять движения эмоционально, выражая себя в соответствии с образом, заложенным в музыке.
  - учить понимать танцевальные средства выразительности;
  - учить усвоению содержания текста
- Также решаются задачи:

### *Развивающие*

- развивать чувства ритма, темпа, понятия динамики, основы звуковысотности и тембра.
- создать предпосылки для творческого поиска в создании образа;
- активизировать творческий потенциал ребенка
- развивать навыки говорения; накопление словарного запаса; получение максимально полной информации об окружающем мире через литературные произведения
- развивать логическое мышление через тренировку умственной деятельности в процессе работы над литературным текстом.

### *Воспитательные*

- воспитывать стремление выразительно выполнять движения;
- развивать артистические способности, художественный вкус, любовь к музыке, искусству;
- развивать внимания, сосредоточенность.

### **Условия реализации**

Программа рассчитана на один год обучения для детей от 6-х до 7 лет

### **Форма и режим занятий**

Форма организации образовательной деятельности – групповая. Занятия проводятся 2 раза в неделю во второй половине дня по окончании основных режимных моментов по 30 минут. Количество часов за год – 32 часа

### **Планируемые результаты**

1. Внимательно слушать литературное произведение, чувствовать его характер;
2. Выразить свои чувства словами, рисунком, движением.
3. Узнавать по мелодии и двигаться в соответствии с ней.
4. Выполнять танцевальные и гимнастические движения, предусмотренные Программой
6. Выполнять движения с предметами (с куклами, игрушками, ленточками)
7. Инсценировать (совместно со взрослым) хороводы и диалоги, звучащие в сказке
8. Самостоятельно выполнять движение без показа, выполнять заданное музыкой

### **Формы обучения**

Для детей 6-7 лет программа обучения представляет собой форму занятий – сказки чередующейся с разучиванием и исполнением комплекса детской аэробики, основанной на ранее изученных и новых движениях. Ставятся задачи к уровню танцевальной деятельности: танец занимает значительное место в программе этого года. Помимо музыкально-ритмических игр, вводятся фольклорные игры-пляски с целью знакомства детей с народным творчеством.

### **Приоритетные задачи**

Выразительность исполнения движений под музыку; умение самостоятельно отображать в движении основные средства музыкальной выразительности; освоение большого объема разнообразных композиций и отдельных видов движений; умение организовывать игровое общение с другими детьми; способность к импровизации с использованием оригинальных и разнообразных движений; точность и правильность исполнения движений в танцевальных и гимнастических композициях

**Комплексно-тематическое планирование для детей 6-7 лет.**

Месяц	Неделя	Название сказки-урока	Повторение упражнения	Новые упражнения	Цель Программные задачи
О К Т Я Б Р Ь	1 неделя 04.10.21 - 08.10.21	«Как кот мурлыка за речку плавал»	Кот моется, кошка – 1, собака – топ, стопы, петух, утка, гусь, птичка, бег	<b>Дозор, голова – 2,3, плавание - 2</b>	Развитие двигательных способностей. Обще развивающие гимнастические упражнения под музыку, двигательнo-пластические упражнения (этюды для рук и для тела). Упражнения с музыкально-ритмическими заданиями. Пластические этюды: ситуативные, музыкально-пластические импровизации.
		Танцевально – ритмическая гимнастика «Зарядка»	Строевые упражнения, хореографические упражнения на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки.	<b>Танцевальные шаги: шаг галопа</b>	
	2 неделя 11.10.21 - 15.10.21	«Кот – сметанный рот»	Кошка – 1, мышь, стопы – 1, кот моется	<b>Кошка – спина, лягушка, ножницы, прыжки, потягушки</b>	
		«Хвосты»	Собака – топ, стопы – 1, бег, ножницы	<b>Муха, улитка, весло, рыбка, топор, лошадка, лиса, голова</b>	
	3 неделя 18.10.21 - 22.10.21	«О том, как улитка рассердилась на муравья Ферду»	Голова -1, топотушки, улитка, стопы – 1, муха	<b>Ветерок, дождь, луна, кузнечик, цветы</b>	
		«О том, как Ферда проучил улитку»	Улитка, голова, бег, муха, лягушка	<b>Паук, колесо-1, пила, молоток, велосипед, дудочка, гармошка, барабан</b>	
	4 неделя 25.10.21 - 29.10.21	«Муравей – мурашка 1»	Ножницы, дозор, ветер, бег, найди, голова, кузнечик, стопы	<b>Ворота, червячок, солнышко</b>	
		«Муравей – мурашка 2»	Ножницы, дозор, ветер, бег, найди, голова, кузнечик, стопы	<b>Пчела, орешек, веревочка</b>	
Н О Я Б Р Ь	1 неделя 01.11.21 – 05.11.21	«Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями 1»	Стопы, прыжки, голова, замок, орешек, ножницы, топотушки, бег, кошка – спина, кошка, гусь	<b>Западня, б. птицы</b>	
		«Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями 2»	Стопы, прыжки, голова, замок, орешек, ножницы, топотушки, бег, кошка – спина, кошка, гусь	<b>Стопы 2, гусь 2</b>	

	2 неделя 08.11.21 – 12.11.21	«Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями 3»	Стопы, прыжки, голова, замок, орешек, ножницы, топотушки, бег, кошка – спина, кошка, гусь	<b>Плавание 2</b>
		«Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями 4»	Стопы, прыжки, голова, замок, орешек, ножницы, топотушки, бег, кошка – спина, кошка, гусь	
	3 неделя 15.11.21 – 19.11.21	«Скворушка – Егорушка»	Птичка, стопы, кошка – спина, бег, прыжки, лягушка	<b>Змея</b>
		Урок – загадка	Муха. Паук. Улитка. Кузнечик. Гусь-2. Змея. Орешек-1. Б. птицы-1	<b>Танец птичек</b>
4 неделя 23.11.20 – 27.11.20	«Ласточка 1»(корейская нар.сказка)	Орешек-1. Топор, Птичка. Большой маленький 1 Стопы. Цветы-1. Молоток	<b>Змея-пол, Пила-2</b>	
	«Ласточка»2	Стопы. Птичка. Орешек-1. Пила-1. Неваляшка. Бег. Ножницы-1. Собака-топ	<b>Цветы-2, Огонь-1.</b>	
Д Е К А Б Р Ь	1 неделя 29.11.21 - 03.12.21	«Мэрген и его друзья»1 нанайская народная сказка.	Стопы. Лошадка-1. Паук. Репка. Солнышко	<b>Стрелец, Тигр-1, Рыбка-2, Волна, Плавание-3</b>
		«Мэрген и его друзья» 2	Стопы. Лошадка-1. Бег. Паук.Замок-1. Луна.	<b>Звезда, Колесо-2</b>
	2 неделя 06.12.21 – 10.12.21	«Охотник и змея» удмуртская сказка.	Стопы. Орешек-1. -. Ножницы-1мышцы спины, Прыжки.	<b>Топор, Наклон-1 козлик, Кошка-спина</b>
		«Три охотника» русская сказка	Огонь. Стопы. Птичка. Неваляшка. Луна. Бег, Каша. Голова-1	<b>Огонь-2, Плечики, Ручки</b>
	3 неделя 13.12.21 - 16.12.21	«По щучьему велению»-1 русская народная сказка	. Стопы. Репка. Топор. Неваляшка. Потягушки, Ворота. Топотушки.	<b>Ковырялочка, Полочка-1</b>
		«По щучьему велению»-2	Стопы. Ветер. Неваляшка. Большой-маленький-1. Бег	<b>Бросок, Полочка-2</b>
	4 неделя 20.12.21 – 24.12.21	Урок- загадки	Рыбка. Лошадка. Молоток. Плавание	
		«Гуси- лебеди» русская народная сказка.	Стопы. Б. птицы-1. Найди. Бег. Самовар. Гусь. Пирожки. Орешек-1.	<b>Курьи ноги</b>

	5 неделя 27.12.21 – 30.12.21	«Бычок-черный бочок, белые копытца» русская народная сказка.	Стопы. Приседания-грибы. Топор. Каша. Собака-топ. Голова-1-козлик. Бег. Топотушки.	<b>Баба-Яга</b>	
		Ритмический танец «Макарена»			
	1 неделя	<b>КАНИКУЛЫ</b>			
Я Н В А Р Ь	2 неделя 10.01.22 – 14.01.22	«Баба- Яга»-1 русская народная сказка.	Стопы. Огонь-1. Наклон-1. Большой-маленький-1. Собака- прыжок. Бег. Ветер.	<b>Игла</b>	
		«Баба- Яга»-2	Кошка-спина. Собака-топ. Ворота. Наклон-1. Бол.-мал.-1. Бег. Стопы		
	3 неделя 17.01.22 – 21.01.22	«Звериное молоко»-1 Русская народная сказка	Луна. Орешек-1. Собака-топ. Собака-хвост. Стопы. Волк-1. Медведь.	<b>Мост, Тигр-2</b>	
		«Звериное молоко»-2	Мельница. Стопы. Ворота. Топор. Мышь-1. Собака-топ. Собака-хвост. Волк-1. Медведь. Бег. Огонь-1.		
	4 неделя 24.01.22 – 28.01.22	«Снегурочка»-1 Русская народная сказка.	Ветерок-ветер. Бег. Пирожки. Птичка. Град-1. Стопы.		
		«Снегурочка»-2	Птичка. Стопы. Огонь-1. Прыжки. Таяние-1. Найди		
	1 неделя 31.01.22 – 04.02.22	«Двенадцать месяцев»-1 славянская сказка.	Каша. Метла. Неваляшка. Ветер. Стопы. П/п-1. Огонь-1. Топотушки. Таяние-1. Приседания-цветы. Бег.	<b>Град-2, Таяние-2</b>	
		«Двенадцать месяцев»-2	Ворота. Ножницы-1. Бег. Огонь-1. Топотушки. Ветер. Найди.	<b>Стопы-4</b>	
Ф Е В Р А Л Ь	2 неделя 07.02.22 - 11.02.22	«Айболит»-1	Лиса. Собака-топ. Заяц. Солдатик. Неваляшка. Бег. Ветер. Волк-1. Бол.-мал.-1.	<b>Танцевальные шаги</b>	
		«Айболит»-2	Бол.-мал.-1. Б. птицы-1. Слон. Неваляшка. Кузнечик. Бег.	<b>Рыбка-3</b>	

	3 неделя 14.02.22 – 18.02.22	«Мойдодыр»-1 по К. Чуковскому	Смех. Лягушка-1. Самовар. Бег. Кот моется. Топотушки. Наклон-1.	<b>Щетки</b>	
		«Мойдодыр»-2	Пчела. Бег. Волк-1. Топотушки. Прыжки. Пирожки.	<b>Крокодил-2 Танцевальный бег Трубочист</b>	
	4 неделя 21.02.22 – 25.02.22	«Бибигон»-1 по К. Чуковскому	Утка. Стопы. Мышь-1. Лягушка-1. Паук. Червячок. Самовар. Бег. Шпага. Смех.	<b>Индюк Мышь-2</b>	
		«Бибигон» - 2	Петух, лягушка, стрелец, паук, веревочка, западня, голова	<b>Танцевальный бег, репка, лодочка</b>	
М А Р Т	1 неделя 28.02.22 – 04.03.22	«Бибигон» - 3	Крокодил, пчела, танцевальный бег	<b>Щетка, плавание – 2,3, стопы - 4</b>	Развитие двигательных способностей. Обще развивающие гимнастические упражнения под музыку, двигательнo-пластические упражнения (этюды для рук и для тела). Упражнения с музыкально-ритмическими заданиями. Пластические этюды: ситуативные, музыкально-пластические импровизации.
		Урок – загадки.	Бол.-мал.-1. Мельница. Дождь-1. Волк-1		
	2 неделя 07.03.22 – 11.03.22	«Фантазеры» по Н. Носову.	Стопы. Ветер. Топор. Велосипед. Б. птицы-1.		
		«Замок лгунов» Г. Сокольский	Потягушки. Неваляшка. Дудочка. Собака-прыжок. Бег. Стопы. Орешек-1. Ворота. Смех. Машина.	<b>Восточный поклон</b>	
	3 неделя 14.03.22 – 18.03.22	Урок- загадка «Кто, что делает?»	Стопы. Петух. Собака – топ. Кот. Бег. Козлик. Гусь. Утка. Плавание. Лягушка. Прыжки.	<b>Собака – хвост Кот моется</b>	
		«Семеро храбрецов» по бр. Гримм	Шпага. Неваляшка. Пчела. Барабан. Бег. Заяц. Лягушка-1. Огонь-1.		
	4 неделя 21.03.22 – 25.03.22	«Потерянное время»-1 по Е. Шварцу.	Стопы. Бег. Луна. Неваляшка. Приседания. Пирожки. П/п. Замок-1. Орешек-1. Машина.	<b>Старичок</b>	
		«Потерянное время»-2	Топотушки. Пирожки. Стопы. Птичка. Машина. Бег. П/п.-1.		
	5 неделя 28.03.22 – 01.04.22	Урок – загадки	Кот моется. Самовар. Прыжки. Пчела. Таяние-1.		
		«Самое главное» по М. Зощенко.	Мышь-1. Гусь-1. Паук. Стопы-1. Бег. Собака-прыжок.		

А П Р Е Л Ь	1 неделя 04.04.22	«Акула» по Л. Толстому.	Замок-1. Ветерок. Прыжки. Бег.	
	– 08.04.22	Уроки – загадки.	Потягушки. Мышь-1. Дудочка. Замок-1. Машина. Б. птицы-1.	
	2 неделя 11.04.22	«Буратино»-1 по А.Н. Толстому	Пила-1. Молоток. Прыжки. Стопы.	<b>Кукла-2 Тролль-1</b>
	– 15.04.22	«Буратино»-2 по А.Н. Толстому	Пила-1. Молоток. Прыжки. Стопы.	<b>Кукла-2 Тролль-1,2 Разбойник</b>
	3 неделя 18.04.22	«Буратино»-3 по А.Н. Толстому	Пила-1. Молоток. Прыжки. Стопы.	<b>Тролль-1,2 Разбойник</b>
	– 22.04.22	Урок – загадки.	Лиса. Орешек-1. Кошка-спина. Кукла-1.	
	4 неделя 25.04.22	«Стойкий оловянный солдатик»-1 по Г.Х. Андерсену.	Солдатик. Часики-1. Ветер. Найди.	<b>Тролль-3</b>
	– 29.04.22	«Стойкий оловянный солдатик»-2 по Г.Х. Андерсену.	Солдатик. Часики-1. Ветер. Найди.	<b>Волна, бросок</b>
М А Й	1 неделя 02.05.22	«Дюймовочка»-1 по Г.Х. Андерсену.	Бол.- мал.-1. Невалюшка. Птичка. Пчела. Колыбельная.	
	– 06.05.22	«Дюймовочка»-2 по Г.Х. Андерсену.	Бол.- мал.-1. Невалюшка. Птичка. Пчела. Колыбельная.	
	2 неделя 09.05.22	«Иссумбоси» по мотивам японской сказки.	Паук. Муха. Стопы-1. Шпага. Бег. Топотушки. Бол.- мал.-1	
	– 13.05.22	«Храбрый мальчик» дагестанская сказка.	Солнышко. Орешек-1. Шпага. Ветер. Голова-1. Б. птицы-1.	
	3 неделя 16.05.22	«Семеро храбрецов»	Шпага, стопы, невалюшка. Пчела, барабан, бег, коса, заяц, голова	
	– 20.05.22	<b>Итоговое занятие</b>		

### Взаимодействие педагога с родителями

№ п/п	Тема	Формы взаимодействия	Сроки
1	«Ритмика для детей дошкольного возраста» (организация работы, календарь мероприятий)	Родительское собрание (дистанционно)	Октябрь
2	Дни открытых занятий: «Танцуем, играем, всех приглашаем»	Просмотр и обсуждение открытого занятия по «Театрализованной ритмопластике»	Май